**“ORAR CON NUESTRA CORPORALIDAD” (Sentidos)**

* *Introducción:*

Iniciamos abriendo nuestra corporalidad a la experiencia de libración, de salvación. Vamos a tomar conciencia de nuestro aquí y ahora, de nuestro cuerpo de ser Mujer. Hoy se nos invita abrirnos y a entrar en nuestro centro para tocar la experiencia interior de ser tocada en nuestra corporalidad por la Espíritu.

* Danza:

Entrar en nuestro centro CD 1, N 4.(Centro Cantera)

*“Orar con nuestra corporalidad” (Sentidos)*

* *Orar con la mirada, con los Ojos,* que "han visto a Dios" y no sólo han quedado prendados de su hermosura, sino que también han aprendido de El a "ver" el dolor del pueblo. Ojos que miran y devuelven la dignidad (Mc 12,41-44) y la esperanza (Lc 19,4-5), perdonan (Jn2,9-11) y aman (Mc 10,21). (Se le invita al grupo a tocar y poner las manos en los ojo)
* *Orar con los Oídos ,* que han escuchado su propio nombre como bendición, que han escuchado Una Voz que les dice: "Tu eres mi hij@ amad@ en quien Dios se complace" (Mc 1,11) porque eres hij@; oídos que se hacen discípulos de la vida y saben aprender de l@s herman@s del camino, oídos que no se cierran a los gritos de dolor del mundo y del cosmos, oídos que saben escuchar la brisa suave que les anuncia la presencia del misterio de Dios en la vida cotidiana. (Se le invita al grupo a tocar y poner las manos en los oídos )
* *Orar con la Boca,* que sabe hablar, dialogar y callar a su tiempo, que sabe ben-decir; que denuncia y anuncia la Buena Noticia de Jesús; que canta el canto de la vida sencilla y une su canto al del pueblo; que grita de dolor y de placer; que besa y hace del beso el sacramento del amor; que ríe y relativiza sanamente con sentido del humor, para no tomarnos excesivamente en serio a nosotr@s mism@s y no dramatizar la vida. (Se le invita al grupo a tocar y poner las manos en la boca)
* *Orar con las Manos,* parteras de la vida que ayudan a dar a luz a todo aliento de vida allí donde emerge y que saben esperar el lento dilatarse del útero- entre dolores de parto- de tanta vida nueva como quiere brotar, si sabemos alentarla y no abortarla; manos que amasan en la cotidianeidad el pan de la sororidad; que se unen a otras manos para tejer el manto de la solidaridad; manos que saben acariciar con ternura y pasión. (Se le invita al grupo a tocar y entrelazar las manos)
* *Orar con los Pies,* peregrinos y buscadores con otr@s, sin grandes seguridades, pero con las certezas que guardan en el corazón, pies "próximos" ante quienes hoy están tirados en el camino; pies que saben descalzarse ante el misterio de otr@; pies que danzan la fiesta de la vida y las conquistas en el camino de la liberación. (Se le invita al grupo a tocar y poner las manos en los pies)
* *Orar con nuestras Entrañas, nuestro sexo:*
* *Entrañas*, que se dejan fecundar por el amor, que se creen capaces de dar a luz vida nueva, sexo que se hace relación corporal amorosa y placentera. (Se le invita al grupo a tocar y poner las manos en las entrañas )
* *Sexo,* lugar del amor que se entrega y se recibe, ex-tasis de sí para trascenderse en el abrazo y descubrir en el encuentro la Fuente de su amor.
* *Orar a través de la Piel,* que se hace lugar de contacto de encuentros vinculantes, constructores de identidad y reconocimiento; piel que sabe poner límites al despilfarro, al consumismo, a la violencia como modo de solucionar los conflictos, piel que aprende a respirar el "aire de Jesús" Piel, al fin, que descubre sus verdaderas dimensiones que no se agota en los límites de nuestro pequeño cuerpo sino que se extiende a toda la humanidad y a toda la creación como "Cuerpo de Dios".